

TABLEAU DES ÉQUIVALENCES DE MÉDAILLES ET DE NIVEAUX - ESI LA FAUCILLE - MIJOUX - LA VATTAY



DÉCOUVERTE

Les P'tits clowns des neiges

Équiv. ESF : Club Piou Piou

Équiv. Suisse : Snowli

(ex Clowns bleus et rouges)

**Un nouveau monde
ludique et joyeux**

Réservé aux 3 - 4 ans

Lieu de RV : Jardin d'enfants

Terrain : Jardin d'enfants

SÉANCE DÉCOUVERTE :

- Premières glissades avec ma monitrice ou mon moniteur
- Le chalet, le jardin enneigé et les copains

OBJECTIF :

- Je découvre un environnement nouveau et le plaisir de glisser avec d'autres copains

PRÉREQUIS : Je dois être propre.

(Classe : débutant)



LE BONHOMME DE NEIGE

Équiv. ESF : Blanchot

Équiv. Suisse : Snowli

(ex Orange et Bleu clair)

**Récompense pour les
premières glissades**

Débutants - À partir de 5 ans

Lieu de RV : Jardin d'enfants

Terrain : Jardin d'enfants

ACQUISITION DE GESTES :

- Marche et déplacement à plat
- Equilibre & Premières glissades
- ET :
- Prise en main du matériel
- Chausser seul

OBJECTIF :

- Je glisse avec plaisir dans l'espace sécurisé

(Classe : débutant)



LA SOURIS BLANCHE

Équiv. ESF : Sifflote

Équiv. Suisse : Snowli

(ex Bleu moyen)

**Apprentissage du
chasse-neige glissé**

Lieu de RV : Jardin d'enfants

Terrain : Jardin d'enfants

ACQUISITION DE GESTES :

- Chasse-neige glissé
- Accès au fil neige avec une aide

OBJECTIF :

- Je freine et m'arrête volontairement
- J'évite les obstacles

(Classe : débutant)



LA SOURIS VERTE

Équiv. ESF : Garolou

Équiv. Suisse : Snowli

(ex Mini-Jaune)

**Maîtrise du
chasse-neige freinant**

Lieu de RV : Jardin d'enfants

Terrain : Jardin d'enfants

ACQUISITION DE GESTES :

- Chasse-neige freinant
- Autonomie sur le plat (tomber et se relever)
- Autonomie sur le fil-neige

OBJECTIF :

- Je maîtrise le chasse-neige en toute circonstance dans un jardin d'enfants
- Je me relève seul

(Classe : débutant)



LA SOURIS BLEUE

(ex Souris Bronze)

Équiv. ESF : Ourson

Équiv. Suisse : Snowli

(ex Maxi-Vert)

**Virages chasse-neige
enchaînés sur piste verte**

Lieu de RV : Jardin d'enfants

Terrain : Piste verte - **Prévoir un forfait** "Tout le domaine"

ACQUISITION DE GESTES :

- Trace directe initiale sur pente faible avec arrêt naturel
- Initiation à l'utilisation des remontées mécaniques
- Chasse-neige serpenté

OBJECTIF :

- Je sais utiliser seul les RM, chausser, déchausser et porter mes skis seul
- Je sais faire une trace directe face à la pente et m'arrêter en chasse-neige
- J'évolue en virages chasse-neige serpentés

(Classe : débutant)

TABLEAU DES ÉQUIVALENCES DE MÉDAILLES ET DE NIVEAUX - ESI LA FAUCILLE - MIJOUX - LA VATTAY



LE CRISTAL INTERNATIONAL

Équiv. ESF : Flocon
Équiv. Suisse : Prince(sse) bleu(e)
(ex Maxi-Jaune)

Virages chasse-neige
enchaînés sur piste verte

Lieu de RV : Bureau

Terrain : Piste verte

Prévoir un forfait "Tout le domaine"

ACQUISITION DE GESTES :

- Virage élémentaire
- Trace directe élémentaire face à la pente avec changement de pente faible
- Trace directe en traversée
- Montée en escaliers maîtrisée

OBJECTIF :

- J'évolue dans un parcours matérialisé en virages élémentaires
- Je peux glisser face à la pente avec de la vitesse
- Je peux traverser la pente skis parallèles avec de la vitesse

(Classe : débutant)



LE CRISTAL DE BRONZE

Équiv. ESF : 1ère étoile
Équiv. Suisse : Roi / Reine bleu(e)
(ex Maxi-Orange)

Virages élémentaires -
Dérapage sur piste bleue

Lieu de RV : Bureau

Terrain : Piste bleue

Prévoir un forfait "Tout le domaine"

ACQUISITION DE GESTES :

- Dérapage en biais élémentaire
- Pas tournant amont
- Virage élémentaire dérapé

OBJECTIF :

- Je peux dérapage en traversée
- Je peux changer de direction en déplaçant mes skis
- J'enchaîne des virages élémentaires dans un parcours matérialisé en dérapant en fin de virage.

(Classe : 1)



LE CRISTAL D'ARGENT

Équiv. ESF : 2ème étoile
Équiv. Suisse : Star bleue
(ex Maxi-Violet)

Virages de base skis parallèles
sur piste bleue et rouge -
Dérapage maîtrisé

Lieu de RV : Bureau

Terrain : Piste bleue et rouge

Prévoir un forfait "Tout le domaine"

ACQUISITION DE GESTES :

- Virage de base
- Trace directe de base (face à la pente et en traversée avec rupture de pente marquée)
- Dérapage arrondi de base (effet directionnel dérapé)
- Pas de patineur de base (sur plat)

OBJECTIF :

- J'enchaîne des virages skis parallèles
- Je peux franchir des bosses et des creux et rester équilibré
- Je termine mes virages en dérapage arrondi

(Classe : 2)



LE CRISTAL DE VERMEIL

Équiv. ESF : 3ème étoile
Équiv. Suisse : Prince(sse) rouge
(ex Maxi-Violet)

Virages skis parallèles
maîtrisés

Lieu de RV : Bureau

Terrain : Piste rouge

Prévoir un forfait "Tout le domaine"

ACQUISITION DE GESTES :

- Virage perfectionné (avec effet directionnel dérapé)
- Dérapage frein
- Pas tournant aval (sur pente faible à moyenne)

OBJECTIF :

- J'enchaîne des virages skis parallèles sur pente assez forte
- Je peux y franchir des bosses et des creux en restant très bien équilibré
- Je pilote mes virages de manière maîtrisée et réactive

(Classe : 3)



LE CRISTAL D'OR

Équiv. ESF : étoile de bronze
Équiv. Suisse : Roi / Reine rouge
(ex Maxi-Bleu)

Virages courts de base sur piste
très pentue - Initiation toutes
neiges tous terrains

Lieu de RV : Bureau

Terrain : Piste rouge et noire

Prévoir un forfait "Tout le domaine"

ACQUISITION DE GESTES :

- Virage perfectionné (avec effet directionnel coupé)
- Saut de base (avec léger décollage)
- Dérapage arrondi perfectionné (avec notion de coupé)

OBJECTIF :

- J'enchaîne des virages plus ou moins serrés skis parallèles, en changeant de rythme
- Je peux franchir bosses et creux en restant équilibré dans une pente très forte
- Je commence à maîtriser mes virages avec un effet coupé

(Classe : 3)