

| | CLUB MINI-CHAMPIONS (au jardin des neiges) | MAXI-CHAMPIONS (sur les grandes pistes) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------|-----------------|--|--|----------------------|-----------------|--|--|--------------------------|-----------------|--|--|---------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|
| Réservations & Achat des cours | En Ligne <i>ou</i> au Bureau | En Ligne <i>ou</i> au Bureau | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Contrôle des Réservations Tickets électroniques | Au Jardin des Neiges* | Au Jardin des Neiges A u B u r e a u , pour Les MAXI'S | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Récupération du dossard | Au Jardin des neiges | <table border="1"> <tr> <th>VERTS</th> <th>JAUNES</th> <th>ORANGES</th> <th>VIOLETS</th> </tr> <tr> <td>Au Jardin des neiges</td> <td colspan="3">A u b u r e a u</td> </tr> <tr> <td>Au Jardin des neiges</td> <td colspan="3">A u b u r e a u</td> </tr> <tr> <td>À mi-piste des Myrtilles</td> <td colspan="3">A u b u r e a u</td> </tr> <tr> <td>Pistes vertes</td> <td>Pistes verte et bleue</td> <td>Pistes bleue et rouge</td> <td>Pistes bleue, rouge, noire</td> </tr> </table> | VERTS | JAUNES | ORANGES | VIOLETS | Au Jardin des neiges | A u b u r e a u | | | Au Jardin des neiges | A u b u r e a u | | | À mi-piste des Myrtilles | A u b u r e a u | | | Pistes vertes | Pistes verte et bleue | Pistes bleue et rouge | Pistes bleue, rouge, noire |
| VERTS | JAUNES | ORANGES | VIOLETS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Au Jardin des neiges | A u b u r e a u | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Au Jardin des neiges | A u b u r e a u | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| À mi-piste des Myrtilles | A u b u r e a u | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pistes vertes | Pistes verte et bleue | Pistes bleue et rouge | Pistes bleue, rouge, noire | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RV début du cours | Au Jardin des neiges | Au Jardin des neiges A u b u r e a u | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RV fin du cours | Au Jardin des neiges | À mi-piste des Myrtilles A u b u r e a u | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lieu de pratique du ski | Au Jardin des neiges | Pistes vertes Pistes verte et bleue Pistes bleue et rouge Pistes bleue, rouge, noire | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Besoin d'un forfait de remontées mécaniques ? | Non, on skie grâce à nos propres petites remontées | Oui, prendre le forfait valable pour tout le domaine | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Contenu de la progression | <p>● Clowns ● Débutants 6 ans et + pour les 3-5 ans, avec accueil dans le chalet (Le badge du Super Clown)</p> <p><i>Découvrir la neige et le ski avec de nouveaux copains, Apprendre à</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Mettre mes skis tout seul et me déplacer skis aux pieds. <ul style="list-style-type: none"> - Glisser en étant équilibré sur pente faible. - Prendre les petits télé-cordes avec l'aide du moniteur. <ul style="list-style-type: none"> - M'équilibrer skis parallèles. <p>■ Groupe "Mini-Orange" (Le Bonhomme de Neige) Apprendre à</p> <ul style="list-style-type: none"> - Glisser en étant équilibré sur pente douce. - Prendre les grands télé-cordes sans l'aide du moniteur. <ul style="list-style-type: none"> - M'équilibrer skis bien parallèles. <p>■ Groupe "Mini-Bleu Clair" (La Souris Blanche) Apprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le chasse neige glissé sans arrêt. - L'équilibre skis parallèles avec passage de bosses. - L'indépendance de mes jambes. <p>■ Groupe "Mini-Bleu Moyen" (La Souris Verte) Apprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le contrôle de direction, - L'arrêt en chasse neige et les virages serpentés. - A me relever seul et monter en escalier. <p>■ Groupe "Mini-Bleu Foncé" (La Souris Bleue) Apprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les virages en chasse neige - A contrôler ma vitesse. <p>Validation du niveau pour passer en MAXI-VERTS et skier sur les grandes pistes !</p> | <p>▼ MAXI-VERTS (pas de bâtons !)</p> <p>J'ai entre 3 et 16 ans - J'étais en Mini Bleu Foncé Je vise les Souris Bleue ou Bronze : (Jardin & Piste Verte)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Virages en chasse neige et contrôle de ma vitesse sur piste verte. - Trace directe sur pente lisse et douce. - Prendre seul un téléski débutant. <p><i>J'aurai la Souris de bronze si je fais tout ça...</i></p> <p>▼ MAXI-JAUNES (je prends mes bâtons !)</p> <p>J'ai entre 3 et 16 ans : Je vise le Cristal international : (Pistes Verte & Bleue)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Virages élémentaires dérapés (ramener les skis parallèles). - Pas tournants vers l'amont. - Dérapage en biais et arrondi. <p>▼ MAXI-ORANGES</p> <p>J'ai entre 3 et 16 ans : Je vise le Cristal de Bronze : (Pistes Bleue & Rouge)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Virages skis parallèles de base. - Traces directes face à la pente avec ruptures de pente bien marquées (creux et bosses). <p>▼ MAXI-VIOLETS</p> <p>J'ai entre 7 et 17 ans : Je vise le Cristal d'Argent : (Pistes Bleue & Rouge)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Virages skis parallèles perfectionnés. Virages courts. - Dérapage frein en toutes circonstances. - Position de recherche de vitesse et pas tournants aval. <p>Je vise le Cristal de Vermeil : (Pistes Rouge & Noire)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Virages perfectionnés et coupés en fin de courbe. - Virages courts maîtrisés, slalom. - Saut de base. Initiation tous virages et toute neige. <p>Et après je pourrai aller au Grand Club : MAXI-BLEUS ou faire de la compétition ! Cristal d'Or & Cristal de Diamant (Pistes Rouge & Noire)</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

* Jardin des neiges (ou jardin d'enfants) : Situé vers l'espace initiation, coté téléski des Myrtilles, à 250m du bureau de l'ESI, voir plan d'accès sur www.esi-la-faucille.com

Quelques règles à suivre au club Mini-Champions :

- Forts d'une longue expérience nous avons mis en place une progression pédagogique et des règles de fonctionnement dans le but d'assurer le meilleur service d'enseignement.
- Évitez de stationner dans l'aire d'accueil et laissez l'enfant rapidement pour lui permettre de s'intégrer au groupe.
 - Évitez d'interrompre la séance s'il n'y a pas de motif d'urgence.
 - Évitez d'interpeller l'enfant, ce qui le désoriente : il ne sait plus qui écouter. Préférer le regarder de loin.
 - En cas de retard s'adresser à l'accueil et dans tous les cas attendre un moniteur devant le chalet.
 - Évitez de traverser le terrain à pied et d'envoyer son enfant seul rejoindre son groupe.
 - Évitez d'appeler votre enfant avant la fin de la leçon, attendre que le moniteur ramène son groupe vers l'aire d'accueil.

CONSEILS ET CONSIGNES GENERALES pour une bonne organisation de tous (suite page suivante)

CONSEILS ET CONSIGNES GENERALES
pour une bonne organisation de tous (suite)

Les tarifs des cours ne comprennent ni le matériel, ni les Pass' Remontées Mécaniques (hors du jardin des neiges), ni l'assurance, ni les frais de secours. Enfants de moins de 5 ans : Procurez-vous le Pass' R.M. Gratuit à la Caisse des Remontées Mécaniques.

IMPORTANT : Arrivez bien avant l'heure !

Pour le bon déroulement des cours et la sécurité des enfants :

- Il est impératif que les parents soient ponctuels.
- Arrivez 10 minutes avant le début du cours et 10 minutes avant la fin du cours, au point de rendez-vous.

Pensez aux délais éventuels (surtout les WE ensoleillés, jours de forte affluence...) pour garer votre véhicule, louer le matériel, passer au bureau de l'ESI et si besoin aller aux caisses retirer votre forfait (pensez à l'achat en ligne).

Groupes des clowns : les cours commencent 10mn après les autres groupes et se terminent 10mn avant.

Le port du casque est vivement conseillé, ainsi que les lunettes ou masques adaptés aux conditions météo et au niveau.

Étiquette contact : tous les élèves doivent garder dans une poche extérieure de leur anorak leurs coordonnées : nom, prénom, niveau et numéro de téléphone portable des parents et/ou des personnes à contacter en cas de besoin. Fiche à compléter et à renseigner lors de l'inscription ou à retirer au bureau de l'ESI ou sur notre site internet.

MEDAILLES - CONTENU DE L'ENSEIGNEMENT - REPERES DE NIVEAU DE COURS

| J'aurai la médaille ... | Je vais acquérir les gestes ... | Je m'inscris en ... | Je skierai ... |
|----------------------------------|---|---------------------|----------------------|
| Bonhomme de neige | - Marche et déplacement sur le plat équilibré. - Premières glissades. | Club Mini-Champions | Au jardin des neiges |
| Souris Blanche | - Chasse neige glissé. - Autonome sur le plat (tomber et se relever), sur le fil neige ou tapis roulant. | | |
| Souris Verte | - Contrôle de direction, virages serpentés. - Chasse neige freinant | | |
| Souris Bleue (Souris Bronze) | - Trace directe initiale sur pente faible avec arrêt naturel : contrôle de sa vitesse. - Virages chasse neige enchaînés. - Initiation à l'utilisation des remontées mécaniques. (Pistes Vertes) - Chasse neige serpenté. | Maxi-Vert | Sur les pistes |
| Cristal International | - Virages élémentaires enchaînés et dérapés. - Trace directe élémentaire (face à la pente avec changement de pente faible). - Trace directe en traversée. - Montée en escalier maîtrisée. | Maxi-Jaune | |
| Cristal International de Bronze | - Dérapage en biais élémentaire. - Pas tournant amont élémentaire. - Virages skis parallèles de base. (Pistes Bleues) - Trace directe face à la pente. | Maxi-Orange | |
| Cristal International d'Argent | - Virages skis parallèles perfectionnés. - Trace directe face à la pente et en traversée avec rupture de pente marquée. - Dérapage arrondi de base (effet directionnel dérapé). (Pistes Rouges) - Pas de patineur de base (sur le plat). | Maxi-Violet | |
| Cristal International de Vermeil | - Virages skis parallèles maîtrisés (avec effet directionnel dérapé). - Dérapage frein. - Pas tournant aval (sur pente faible à moyenne). - Slalom et Saut de base. | | |
| Cristal International d'Or | - Virage perfectionné (avec effet directionnel coupé). - Saut de base (avec léger décollage). - Dérapage arrondi perfectionné (avec notion de coupé). | Maxi-Bleu | |
| Cristal International de Diamant | - Virage expert (idem virage perfectionné sur tous les terrains). - Godilles experts (godille en virage expert de rayon court/effet coupé permanent). - Virage carving (trajectoire très bouclée). | | |

Accès au BUREAU et au CLUB MINI-CHAMPIONS (Jardin des neiges)

