

	CLUB MINI-CHAMPIONS (au jardin des neiges)	MAXI-CHAMPIONS (sur les grandes pistes)								
Achat des tickets de cours	En ligne ou bureau	En ligne ou bureau								
Récupération de la contremarque	Au bureau	Au bureau								
Récupération du dossard	Au Jardin des neiges*	<table border="1"> <tr> <td>Pour les Maxi-Verts</td> <td colspan="3">Pour les Maxi-Oranges Violets</td> </tr> <tr> <td>Au Jardin des neiges*</td> <td colspan="3">Au bureau</td> </tr> </table>	Pour les Maxi-Verts	Pour les Maxi-Oranges Violets			Au Jardin des neiges*	Au bureau		
Pour les Maxi-Verts	Pour les Maxi-Oranges Violets									
Au Jardin des neiges*	Au bureau									
RV début du cours	Au Jardin des neiges	Au bureau								
RV fin du cours	Au Jardin des neiges	Au bureau								
Lieu de pratique du ski	Au Jardin des neiges	<table border="1"> <tr> <td>Pistes vertes</td> <td>Pistes vertes et bleues</td> <td>Pistes bleues et rouges</td> <td>Pistes bleues, rouges, noires</td> </tr> </table>	Pistes vertes	Pistes vertes et bleues	Pistes bleues et rouges	Pistes bleues, rouges, noires				
Pistes vertes	Pistes vertes et bleues	Pistes bleues et rouges	Pistes bleues, rouges, noires							
Besoin d'un forfait de remontées mécaniques ?	Non, on skie grâce à nos propres petites remontées mécaniques	Oui, prendre le forfait valable pour tout le domaine								
Contenu de la progression	<p><b>Clowns</b> (pour les 3-5 ans, avec accueil dans le chalet) <b>Débutants 6 ans et +</b></p> <p>Découvrir la neige et le ski avec de nouveaux copains, et Apprendre à</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mettre mes skis tout seul et me déplacer skis aux pieds. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Glisser en étant équilibré sur pente faible.</li> </ul> </li> <li>- Prendre les petits télé-cordes avec l'aide du moniteur. <ul style="list-style-type: none"> <li>- S'équilibrer skis parallèles.</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Groupe "Mini-Orange"</b></p> <p>Apprendre à</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Glisser en étant équilibré sur pente douce.</li> <li>- Prendre les grands télé-cordes sans l'aide du moniteur. <ul style="list-style-type: none"> <li>- S'équilibrer skis bien parallèles.</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Groupes "Mini-Bleu"</b> (bleus clairs - moyens - foncés)</p> <p>Apprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le chasse neige glissé sans arrêt.</li> <li>- S'équilibrer skis parallèles avec passage de bosses.</li> <li>- L'indépendance des jambes.</li> </ul> <p>puis</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le contrôle de direction,</li> <li>- L'arrêt en chasse neige et des virages serpentés.</li> <li>- A me relever seul et monter en escalier.</li> </ul> <p><b>Groupe "Mini-Jaune"</b></p> <p>Apprendre à</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Faire des virages en chasse neige</li> <li>- Et contrôler ma vitesse.</li> </ul> <p><b>Validation du niveau pour passer en MAXI-VERTS et skier sur les grandes pistes !</b></p>	<p><b>MAXI-VERTS ( pas de bâtons ! )</b></p> <p>J'ai entre 3 et 16 ans - J'étais en Mini Jaunes. Mon objectif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Virages en chasse neige et contrôle de ma vitesse sur piste verte.</li> <li>- Trace directe sur pente lisse et douce.</li> <li>- Apprendre à prendre seul un téléski débutant.</li> </ul> <p><i>J'aurai la Souris de bronze si je fais tout ça...</i></p> <p><b>MAXI-JAUNES ( oui je prends mes bâtons ! )</b></p> <p>J'ai entre 3 et 16 ans et je vise le Cristal international. Mon objectif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Virages élémentaires dérapés (ramener les skis parallèles).</li> <li>- Pas tournants vers l'amont.</li> <li>- Dérapage en biais et arrondi.</li> </ul> <p><b>MAXI-ORANGES</b></p> <p>J'ai entre 3 et 16 ans et je vise le Cristal de Bronze. Mon objectif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Virages skis parallèles de base.</li> <li>- Traces directes face à la pente avec ruptures de pente bien marquées (creux et bosses).</li> </ul> <p><b>MAXI-VIOLETS</b></p> <p>J'ai entre 7 et 17 ans :</p> <p><u>Je vise le Cristal d'Argent :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Virages skis parallèles perfectionnés. Virages courts.</li> <li>- Dérapage frein en toutes circonstances.</li> <li>- Position de recherche de vitesse et pas tournants aval.</li> </ul> <p><u>Je vise le Cristal de Vermeil :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Virages perfectionnés et coupés en fin de courbe.</li> <li>- Virages courts maîtrisés, slalom.</li> <li>- Saut de base. Initiation tous virages et toute neige.</li> </ul> <p><b>Et après je pourrai aller au GRAND CLUB, ou faire de la compétition !...</b></p>								

\* Jardin des neiges (ou jardin d'enfants) : situé vers l'espace initiation, coté téléski des Myrtilles, à 250m du bureau de l'ESI, voir plan d'accès sur [www.esi-la-faucille.com](http://www.esi-la-faucille.com)

**Quelques règles à suivre au club Mini-Champions :**

- Forts d'une longue expérience nous avons mis en place une progression pédagogique et des règles de fonctionnement dans le but d'assurer le meilleur service d'enseignement.
- Ne pas stationner dans l'aire d'accueil et laisser l'enfant rapidement pour lui permettre de s'intégrer au groupe.
    - Ne pas interrompre la séance s'il n'y a pas de motif d'urgence.
  - Ne pas interpeller l'enfant, ce qui le désoriente : il ne sait plus qui écouter. Préférer le regarder de loin.
    - En cas de retard s'adresser à l'accueil et dans tous les cas attendre un moniteur devant le chalet.
    - Ne pas traverser le terrain à pied, ni envoyer son enfant seul rejoindre son groupe.
  - Ne pas appeler votre enfant avant la fin de la leçon, attendre que le moniteur ramène son groupe vers l'aire d'accueil.

[CONSEILS ET CONSIGNES GENERALES pour une bonne organisation de tous \(suite page suivante\)](#)

**Les tarifs des cours ne comprennent** ni le matériel, ni les remontées mécaniques (hors du jardin des neiges), ni l'assurance, ni les frais de secours. Par contre les remontées mécaniques sont gratuites pour les enfants de moins de 5 ans. Il faut se procurer le forfait gratuit à la caisse des remontées mécaniques.

**IMPORTANT : Arrivez bien avant l'heure !**

Pour le bon déroulement des cours et la sécurité des enfants :

- Il est impératif que les parents soient ponctuels.
- Arrivez 10 minutes avant le début du cours et 10 min avant la fin du cours, au point de rendez-vous.

**Pensez aux délais éventuels** (surtout les WE ensoleillés, jours de forte affluence...) pour garer votre véhicule, louer le matériel, passer au bureau de l'ESI et si besoin aller aux caisses retirer votre forfait (pensez à l'achat en ligne).

**Groupes des clowns : les cours commencent 10mn après les autres groupes et se terminent 10mn avant.**

**Le port du casque est vivement conseillé.** Ainsi que les lunettes ou masques adaptés aux conditions météo et au niveau.

**Étiquette contact :** tous les élèves doivent garder dans une poche extérieure de leur anorak une petite fiche mentionnant leurs nom, prénom, niveau et numéro de téléphone portable des parents et/ou des personnes à contacter en cas de besoin. A cette intention une étiquette cartonnée à renseigner lors de l'inscription est à retirer au bureau de l'ESI ou sur notre site internet.

**MEDAILLES - CONTENU DE L'ENSEIGNEMENT - REPERES DE NIVEAU DE COURS**

J'ai la médaille ...	Je vais acquérir les gestes ...	Je m'inscris en ...	Je skierai ...
Bonhomme de neige	- Marche et déplacement sur le plat équilibré. - Premières glissades.	Club Mini-Champions	Au jardin des neiges
Souris verte	- Chasse neige. - Autonome sur le plat (tomber et se relever). - Autonome sur le fil neige ou tapis roulant.		
Souris de bronze	- Trace directe initiale (trace directe sur pente faible avec arrêt naturel). - Initiation à l'utilisation des remontées mécaniques. - Chasse neige serpenté.	Maxi-Verts	Sur les grandes pistes
Cristal International	- Virage élémentaire. - Trace directe élémentaire (face à la pente avec changement de pente faible). - Trace directe en traversée. - Montée en escalier maîtrisée.	Maxi-Jaunes	
International de bronze	- Dérapage en biais élémentaire. - Pas tournant amont élémentaire. - Virage élémentaire dérapé.	Maxi-Oranges	
International d'argent	- Virage de base. - Trace directe de base (face à la pente et en traversée avec rupture de pente marquée). - Dérapage arrondi de base (effet directionnel dérapé). - Pas de patineur de base (sur le plat).	Maxi-Violetes	
International de vermeil	- Virage perfectionné (avec effet directionnel dérapé). - Dérapage frein. - Pas tournant aval (sur pente faible à moyenne).		
International d'or	- Virage perfectionné (avec effet directionnel coupé). - Saut de base (avec léger décollage). - Dérapage arrondi perfectionné (avec notion de coupé).	Maxi-Bleus	
International de diamant	- Virage expert (idem virage perfectionné sur tous les terrains). - Godilles experts (godille en virage expert de rayon court/effet coupé permanent). - Virage carving (trajectoire très bouclée).		

**Accès au BUREAU et au CLUB MINI-CHAMPIONS ( Jardin des neiges )**

